

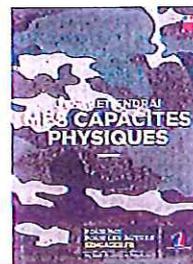
# CENTRE D'INFORMATION ET DE RECRUTEMENT

DES FORCES ARMEES

BP 320

170 RUE DE L'EXODE  
50010 SAINT LO CEDEX

TEL: 02 33 06 94 15



LIEUX	DATES	HORAIRES
<b>AVRANCHES</b> CIO 1 RUE SAINT MARTIN	2° et 4° MERCREDI DU MOIS	10H00-12H00 13H30-16H00
<b>CHERBOURG</b> CIRFA 57 RUE DE L'ABBAYE	TOUS LES LUNDIS et 1° et 3° MERCREDI DU MOIS	10H00-12H00 13H00-16H00
<b>VALOGNES</b> MAISON DES SERVICES PUBLICS ESPACE EMPLOI FORMATION 22 RUE DE POTERIE	TOUS LES 2° et 4° MERCREDI DU MOIS	10H00-12H00 13H00-16H00
<b>COUTANCES</b> MISSION LOCALE RUE GEOFFROY DE MONTBRAY	2° ET 4° JEUDI DU MOIS	09H00- 12H00
<b>GRANVILLE</b> POLE EMPLOI 204 RUE PAUL DE GIBON	1° et 3° MERCREDI DU MOIS	10H00-12H00 13H30-16H00
<b>SAINT LO</b> CIRFA 170 RUE DE L'EXODE	DU LUNDI AU JEUDI	8H30-12H00 13H00-18H00
	LE VENDREDI	8H30-12H00 13H00-17H00

EMAIL: [cirfa.saint-lo@terre-net.defense.gouv.fr](mailto:cirfa.saint-lo@terre-net.defense.gouv.fr)

**POUR MOI  
POUR LES AUTRES  
SENGAGER.FR**



**+ DE 10 000 POSTES A POURVOIR**

## LE CIRCUIT DU RECRUTEMENT

1

### Un besoin d'info?

Vous souhaitez vous engager? Ou tout simplement, vous renseigner sur les métiers de l'armée de terre? La première chose à faire est de prendre contact avec le Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées (CIRFA) de Saint-Lô.

2

### L'entretien

Après avoir recueilli des informations générales à l'accueil, vous pourrez être reçu par un conseiller en recrutement qui parlera avec vous de vos attentes et de vos projets. Si vos motivations se confirment, un dossier de recrutement peut être ouvert à cette occasion.

3

### L'évaluation

Le CIRFA transmet ensuite votre dossier au département évaluation information (DEI) de Rennes. Vous serez convoqué pour passer des tests sur 2 ou 3 journées. Au programme: un bilan médical complet (une inaptitude physique peut être temporaire ou définitive), des épreuves de sport, des tests psychotechniques, un entretien individuel d'évaluation et des séances d'information sur les métiers de l'armée de terre. Pas d'inquiétude, ces tests sont étudiés pour être accessibles à tous. Cependant, une bonne condition physique est nécessaire pour passer l'épreuve sportive. La synthèse des tests et l'avis de l'évaluateur compléteront alors votre dossier.

4

### La candidature

Toujours motivé? Dans ce cas, avec l'aide et les conseils du conseiller en recrutement du CIRFA, vous vous porterez candidat à des postes en fonction de vos souhaits, des résultats de votre évaluation en DEI et des besoins de l'armée de terre. Vous pouvez émettre trois choix.

5

### L'engagement

Si votre candidature est retenue pour le poste que vous souhaitez, le conseiller en recrutement du CIRFA vous expliquera les modalités pratiques de votre incorporation. Vous serez convoqué pour signer votre contrat d'engagement, puis vous rejoindrez votre régiment ou votre école.